

Skíðasamband Íslands

Mótatafla 2022-2023 Skíðaganga

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| janúar | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 13 - 14 ára. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 - 16 ára | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 - 18 ára | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 - 21 ára | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| fullorðnir | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| febrúar | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | |
| 13 - 14 ára. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 - 16 ára | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 - 18 ára | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 - 21 ára | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| fullorðnir | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mót erlendis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| mars | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 13 - 14 ára. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 - 16 ára | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 - 18 ára | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 - 21 ára | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| fullorðnir | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| apríl | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 13 - 14 ára. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 - 16 ára | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 - 18 ára | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 - 21 ára | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| fullorðnir | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| |
|--------------|
| Bikarmót |
| Íslandsganga |
| Páskar |
| Mót erlendis |

| | |
|-----------------|--|
| 13.-15.janúar | Sprettur: F - 5kvk/10kk: H - 5kvk/10kk: F |
| 3.-5.febrúar | Sprettur: H - 5kvk/10kk: F - 10kvk/15kk: H |
| 10.-12,mars | Sprettur: F - 5kvk/10kk: H - 5kvk/10kk: F |
| SMÍ 23.-26.mars | Sprettur: H - 5kvk/10kk: F - 10kvk/15kk: H |

| | |
|-------------|--|
| 13 - 14 ára | Aldursflokkarnir fylgja fyrirkomulagi fullorðinsflokks í sprettgöngu. 13-14 ára fara 3,5 km og 15-16 ára fara 5 km í öðrum göngum. |
| 15 - 16 ára | |