

Handbók um risastökk (Big Air) á snjóbrettum.



1. Keppnin er liður í snjóbrettamóti Íslands (SBÍ).
2. Fylgja skal reglum um Snjóbrettamót Íslands og þar að leiðandi reglum FIS um snjóbrettamót.
3. Pallarnir þurfa að vera tilbúnir minnst einum degi fyrir keppni. Dómari mótsins ákvarðar æfingartíma fyrir keppendur. Eftir æfingar þarf að laga pallinn svo hann sé sem bestur fyrir keppni. Þegar mótshaldarar og keppendur eru tilbúnir má mót hefjast.
4. Raða skal keppendum í riðla (heat) með 5-35 keppendum eftir FIS punktum, dregið verður númer af handahófi fyrir þá keppendur sem ekki hafa FIS punkta. Ef riðlar eru 2 skal raða eins og dæmi hér að neðan sýnir.
Dæmi: Riðill 1: 1,4,5,8,9... Riðill 2: 2,3,6,7,10... **(ICR 2804.3.2)**
5. Keppnisfyrirkomulag:
Undankeppni:
Keppendur fá tvö (2) stökk í undankeppni. Efstu 6 karlar og efstu 3 konur fara áfram í úrslit eftir fyrra stökk. Seinna stökk taka allir þeir sem ekki komust áfram í fyrra stökki, efstu 6 karlar og efstu 3 konur í seinna stökki fara í úrslit. **(ICR 2804.1)**
Úrslit:
Í úrslitum má hafa annað hvort 3 stökk eða 2 stökk.
Ef stokkið er 3 stökk gilda samalögð stig úr tveimur (2) betri stökkunum.
Ef stokkið er 2 stökk gildir betra stökkið. **(ICR 2804.2)**
6. Dómarar skulu vera þrjú til sex (3-6) og verða að hafa viðurkennd réttindi samkvæmt FIS. Dómarar mega ekki vera starfandi þjálfara hjá aðilarfélögum SKÍ.
7. Hljóðkerfi skal vera á svæðinu svo hægt sé að spila tónlist í starti. **(ICR 2807.1)**
8. Aldursflokka skipting fylgir reglum bikarmóta/FIS.

	2017/2018	2018/2019	2019/2020
U13	2006 2005	2007 2006	2008 2007
U15 (FIS SBS)	2004 2003	2005 2004	2006 2005
U17 (FIS SBS, SBX)	2002 2001	2003 2002	2004 2003
Fullorðinsflokkur (FIS SBS, SBX)	2000 og eldri	2001 og eldri	2002 og eldri
9. Hjálmaskylda er fyrir alla keppendur. **(ICR 2010.6)**

Tæknilegar upplýsingar um pallagerðir fyrir snjóbrettamót Íslands í risastökki.

Pallurinn/pallarnir þurfa að uppfylla allar kröfur FIS um pallagerð. SBÍ fellur í flokk C (Level C) í töflunni hér að neðan. (ICR 2801)

Code	Big Air Criteria	Measurement
Start Criterias		
SA (m)	Start Area	Length min. 5,0 m
DW (m)	Drop-in Ramp Width	min. 5,0 m
DP (m)	Drop-in Platform Length	min. 5,0 m
DL (m)	Drop-in Ramp Length	min. 30,0 m
DI (°)	Drop-in Ramp Inclination	min. 20,0 °
DF (m)	Drop-in Ramp Flat, light transition area before jump	5,0 - 10,0 m
Jump Criterias		
JH (m)	Height of Jump. (bottom part of the flat to the top of kicker)	min. 2,0 m
JT (°)	Take-off Angle of Jump	min. 25,0°
JW (m)	Width of Jump	min. 5,0 m
Landing Criterias		
LF (m)	Take-off to Landing for Level A	min. 10,0 m min. 15,0 m
LI (°)	Landing Inclination according to take-off	min. 28,0°
LW (m)	Landing Width	min. 20,0 m
LL (m)	Landing Length	min. 35,0 m
Finish Criterias		
FA (m)	Finish Area Length	30,0 m (min. 20,0m)
FW (m)	Finish Area Width	30,0 m (min. 20,0m)
Competition Level		
Level A	OWG, WSC, WJC, WC, YOG	
Level B	COC, UVS	
Level C	NC, FIS, EYOF, JUN	

Leyfilegt er að byggja tvo (2) palla af mismunandi stærðum í sömu landinguna. Hvor pallur fyrir sig þarf að vera minnst 5 metra breiður (samanlagt 10 metrar) og þurfa að vera 7-10 metrar frá enda á palli út að brún á landingu. Gott viðmið er því að hafa landingu ekki mjórri en **25 metrar** og staðsetja pallana fyrir miðju.

Mælst er til þess að tveir (2) pallar séu gerðir, sá minni 10 – 12 metrar að lengd og sá stærri 15-18 metrar að lengd.