



# VALREGLUR

## ALPAGREINAR - 2022/2023



### A-landslið

- Lágmark, keppendur af báðum kynjum skulu vera undir **50 FIS-punktum** á heimlista í svigi eða stórsvigi
- Allir A-landsliðsmenn þurfa að fara í þrekktest ( Ironman ) tvisvar sinnum á ári
- Fjöldatakmörkun, í liðinu skulu að jafnaði vera 2 konur og 2 karlar
- FIS-punktur liðsmanns sem átt hefur sæti í A-liði árið á undan **mega hækka allt að 10,00% umfram lágmark** án þess að liðsmaður missi sæti sitt í A-liði árið eftir. Þetta er þó háð því að fjöldatakmörkun og kynjaviðmið séu ekki uppfyllt
- Alpagreinanevnd áskilur sér rétt til breytinga vegna aðstæðna sem upp geta komið
- Valið er í liðið í maí ár hvert

### B-landslið

- Lágmark, keppendur af báðum kynjum skulu vera undir **85 FIS-punktum** á heimlista í svigi eða stórsvigi
- Allir B-landsliðsmenn þurfa að fara í þrekktest ( Ironman ) tvisvar sinnum á ári
- Fjöldatakmörkun, í liðinu skulu að jafnaði vera 3 konur og 3 karlar
- FIS-punktur liðsmanns sem átt hefur sæti í B-liði árið á undan **mega hækka allt að 10,00% umfram lágmark** án þess að liðsmaður missi sæti sitt í B-liði árið eftir. Þetta er þó háð því að fjöldatakmörkun og kynjaviðmið séu ekki uppfyllt
- Alpagreinanevnd áskilur sér rétt til breytinga vegna aðstæðna sem upp geta komið
- Valið er í liðið í maí ár hvert

### Valreglur fyrir stórmót 2022/2023

#### HM – Courchevel Meribel, Frakklandi 6.-19. febrúar 2023

- Valið eftir **15. FIS lista** sem kemur út 24.01.2023 og tekur með mót til og með 22.01.2023
- Aldur, 16 ára og eldri (**f. 2006 og fyrr**)
- Fjöldi, að hámarki 4 bestu af hvoru kyni í svigi og 4 bestu af hvoru kyni í stórsvigi
- Lágmark, keppendur þurfa að vera með **undir 80 FIS-punktum** í greininni sem þeir eru valdir til að keppa í
- Alpagreinanevnd áskilur sér rétt til breytinga vegna aðstæðna sem upp geta komið

#### EYOF - Tarvisio, Ítalíu 23.-28. janúar 2023

- Valið verður eftir **13. FIS lista** sem kemur út 27.12.2022 og tekur með mót til og með 25.12.2022
- Aldur, 17-18 ára (**f. 2005-2006**)
- Fjöldi, að hámarki 4 bestu af hvoru kyni í svigi og stórsvigi
- Lágmark, keppendur þurfa að vera með **undir 150 FIS-punktum** í annarri greininni
- Alpagreinanevnd áskilur sér rétt til breytinga vegna aðstæðna sem upp geta komið