

Skiðasamband Íslands													Mótatafla 2025-2026																		
Skiðaganga																															
Desember	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Janúar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Mót erlendis																															
Febrúar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Mót erlendis																															
Mars	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Mót erlendis																															
Apríl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Mót erlendis																															
Mái	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															

Bikarmót	Ak. 5.-7. desember	Sprettur: F - 7,5 kvk+ kk: H - 10 kvk+kk: F hópstart
Íslandsganga	Rvk. 9.-11. janúar	Sprettur: F - 7,5 kvk+ kk: H - 10kvk+kk: F hópstart
Páskar	Ísafj. 20.-21. febrúar	Sprettur: H - 10 kvk+ kk: F - 20 kvk+ kk: H/F (skiptiganga)
Mót erlendis	Hól 13.-15. mars	Sprettur: F - 7,5 kvk+ kk: H - 10 kvk+kk: F hópstart
Tvíkeppni / Skiðaskotfimi	Ólafs. 25.-29. mars -SMÍS	Sprettur: H - 10kvk/10kk: F - 15kvk/15kk: H - Hópstart - Liðasprettur F
Andrés	13 - 14 ára	Aldursflokkarnir fylgja fyrirkomulagi fullorðinsflokks í sprettgöngu
Scandinavian cup	15 - 16 ára	13.-14 ára fara 3,5 km og 15-16 ára fara 5 km í öðrum göngum

Liðasprettur á SM/G. 20 km skiptiganga fer fram 20.-21. feb. Á Ísafirði