

**Skíðasamband Íslands** **Mótatafla 2023-2024**  
**Skíðaganga**

Desember	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Janúar	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Mót erlendis																															
Febrúar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Mót erlendis																															
Mars	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Apríl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															
Mái	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
13 - 14 ára.																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 21 ára																															
fullorðnir																															

Bikarmót
Íslandsganga
Páskar
Mót erlendis
Tvíkeppni / Skíðaskotfimi
Andrés

8.-10.desember	Sprettur: F - 7,5kvk/7,5kk: H - 5kvk/10kk: F
12.-14.janúar	Sprettur: F - 5kvk/10kk: H - 5kvk/10kk: F hópstart
2.-4.febrúar	Sprettur: H - 5kvk/10kk: F - 10kvk/15kk: H
1.-.3.mars	Sprettur: F - 5kvk/10kk: H - 5kvk/10kk: F
21.-24.mars - SMÍS	Sprettur: H - Liðasprettur F - 5kvk/10kk: F - 10kvk/15kk:H - Hópstart
13 - 14 ára	Aldursflokkarnir fylgja fyrirkomulagi fullorðinsflokks í sprettgöngu. 13-14 ára fara 3,5 km og 15-16 ára fara 5 km í öðrum göngum.
15 - 16 ára	