

Mótatafla 2025-2026

Skiðaganga

[illegible]

Bikarmót
Íslandsganga
Páskar
Mót erlendis
Tvíkeppni / Skiðaskotfimi
Andrés
Scandinavian cup

Ak. 5.-7.desember	Spættur: F - 7,5 kvk+ kk: H - 10 kvk+kk: F hópstart
Rvk. 9.-11.janúar	Spættur: F - 7,5 kvk+ kk: H - 10kvk+kk: F hópstart
Ísaf. 20.-21. febrúar	10 kvk+ kk: H - 20 kvk+ kk: H/F skiptiganga
Hól 13.-15.mars	Spættur: F - 7,5 kvk+ kk: H - 10 kvk+kk: F hópstart
Ólaf5 25.-29.mars -SMIS	Spættur: H - 10kvk/10kk: F - 15kvk/15kk: H - Hópstart - Liðaspættur F
13 - 14 ára	Aldursflokkarnir fylgja fyrirkomulagð fullorðinsflokks í spættgöngu
15 - 16 ára	13.-14 ára fara 3,5 km og 15-16 ára fara 5 km í öðrum göngum

Liðasprettur á SMÍG. 20 km skiptiganga fer fram 20.-21. feb. Á Ísafirði