

Mótatafla 2024-2025																																
Skíðasamband Íslands															Skíðaganga - uppf. 11.03.25																	
Desember	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
13 - 14 ára.						Bikarmót allir - Ísafjörður (Akureyri)																										
15 - 16 ára																																
17 - 18 ára																																
19 - 21 ára																																
fullorðnir																																
Janúar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
13 - 14 ára.																																
15 - 16 ára																	Bikarmót allir - Reykjavík (Ólafsfjörður)															
17 - 18 ára																																
19 - 21 ára																																
fullorðnir																																
Mót erlendis																																
Febrúar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
13 - 14 ára.																																
15 - 16 ára																																
17 - 18 ára																																
19 - 21 ára																																
fullorðnir																																
Mót erlendis																																
Mars	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
13 - 14 ára.																																
15 - 16 ára																																
17 - 18 ára																																
19 - 21 ára																																
fullorðnir																																
Mót erlendis																																
Apríl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
13 - 14 ára.																																
15 - 16 ára																																
17 - 18 ára																																
19 - 21 ára																																
fullorðnir																																
Mót erlendis																																
Maí	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
13 - 14 ára.																																
15 - 16 ára																																
17 - 18 ára																																
19 - 21 ára																																
fullorðnir																																

Bikarmót

Íslandsganga

Páskar

Mót erlendis

Tvíkeppni / Skíðaskotfimi

Andrés

Scandinavian cup

Ísó

Rvk.

Ól

Hól

Ak.

13 - 14 ára

15 - 16 ára

6.-8.desember

17.-19.janúar

21.-23.febrúar

14.-16,mars

3.-6.apríl -SMÍS

Aldursflokkarnir fylgja fyrirkomulagi fullorðinsflokks í sprettgöngu

13.-14 ára fara 3,5 km og 15-16 ára fara 5 km í öðrum göngum

Sprettur: H - 7,5 kvk+ kk: F - 10 kvk+kk: H hópstart

Sprettur: H - 7,5 kvk+ kk: F - 10kvk+kk: H hópstart

Sprettur: F - 10 kvk+ kk: H - 20 kvk+ kk: H/F (skiptiganga)

Sprettur: H - 7,5 kvk+ kk: F - 10 kvk+kk: H hópstart

Sprettur: F - 10kvk/10kk: H - 15kvk/15kk: F - Hópstart

Líðasprettur og 20 km skiptiganga fara fram á einhverju af bikarmótum vetrarins og eru hluti af SMÍS