

## SNJÓBRETTI - 2024/2025

### A-landslið

- Karlar skulu vera í **sæti 180** eða lægra á heimslista WSPL í brettastíl (slopestyle) / risastökki (big air)
- Konur skulu vera í **sæti 100** eða lægra á heimslista WSPL í brettastíl (slopestyle)
- Þurfa að sýna á úrtaksæfingu eða í myndbandi eftir sem við á fyrirframákveðna hæfni (sjá neðar)
- Þurfa að vera í framúrskarandi líkamlegu formi
- Fjöldatakmörkun er 4 punkta lægstu (konur+karlar) þó að lágmarki 1 af hvoru kyni nái fleiri en 4 lágmarkum

- Snjóbrettanefnd áskilur sér rétt til breytinga vegna aðstæðna sem upp geta komið
- Valið er í liðið í maí ár hvert

### B-landslið

- Karlar skulu vera í **sæti 250** eða lægra á heimslista WSPL í brettastíl (slopestyle) / risastökki (big air)
- Konur skulu vera í **sæti 150** eða lægra á heimslista WSPL í brettastíl (slopestyle)
- Þurfa að sýna á úrtaksæfingu eða í myndbandi eftir sem við á fyrirframákveðna hæfni (sjá neðar)
- Þurfa að vera í framúrskarandi líkamlegu formi
- Fjöldatakmörkun er 4 punkta lægstu (konur+karlar) þó að lágmarki 1 af hvoru kyni nái fleiri en 4 lágmarkum

- Snjóbrettanefnd áskilur sér rétt til breytinga vegna aðstæðna sem upp geta komið
- Valið er í liðið í maí ár hvert



# VALVIÐMIÐ



## SNJÓBRETTI - 2024/2025

### Skilyrði:

- Iðkendur sem ná A eða B landsliðspunktum á WSPL verða að sýna fram á að þeir geti fyrirfram ákveðna hæfni í SS/BA á úrtaksæfingu eða með því að senda inn myndband eftir því sem við á.
- Takist iðkanda sem hefur náð A-liðs punktum ekki að sýna fram á hæfni sem þarf til að fá sæti í A-liðinu þá getur hann hlotið B-liðs sæti nái hann að sýna fram á þá hæfni sem til þarf að komast í B-liðið. Iðkandi sem aðeins hefur ná B-liðs punktum á WSPL getur hlotið sæti í A-liðinu takist honum að sýna fram á þá hæfni sem sem eru skilyrði til að fá sæti í A-liðinu.
- Þeir iðkendur sem valdir verða í A og B landslið þurfa að taka þrek og styrktartest í haust. Sé iðkandi í óviðundandi líkamlegu formi gæti farið svo að hann missi sæti sitt í liðinu.



# VALVIÐMIÐ



## SNJÓBRETTI - 2024/2025

Hæfni sem þarf að uppfylla:

**A-landslið karlar:**

Á pöllum: 720° í tvær mismunandi áttir og 1080° í eina (á 10 m + pöllum)

Á railum: tvö mismunandi 180° á rail, tvö mismunandi 360° af rali og tvær mismunandi útgáfur af slide og 270° af rali (á railum við keppnis staðla)

**A-landslið konur:**

Á pöllum: 360° í tvær mismunandi áttir og 720° í eina (á 8 m+ pöllum)

Á railum: ein útfærsla af 180° á rail, ein útfærsla af 360° af rali og ein útfærsla af slide og 270° af rali (á railum við keppnis staðla)

**B-landslið Karlar:**

Á pöllum: 540° í tvær mismunandi áttir og 900° í eina (á 10 m + pöllum)

Á railum: ein útfærsla af 180° á rail, ein útfærsla af 360° af rali og ein útfærsla af slide og 270° af rali (á railum við keppnis staðla)

**B-landslið Konur:**

Á pöllum: 360° í tvær mismunandi áttir og 540° í eina (á 8 m+ pöllum)

Á railum: ein útfærsla af 180° á rail, ein útfærsla af 360° af rali og ein útfærsla af slide og 270° af rali (á railum við keppnis staðla)