

Valreglur í landslið

- Lágmark 13 ára - 2005 veturinn 2018/2019 (Skv. FIS reglum)
- Karlar
 - A landslið – Topp 150 á WSPL (hámark þrír)
 - B landslið – Topp 400 á WSPL (hámark fjórir)
 - Afrekshópur – Topp 800 á WSPL – 13-17 ára (2001-2005) (hámark fimm)
- Konur
 - A landslið – Topp 75 á WSPL (hámark tvær)
 - B landslið – Topp 150 á WSPL (hámark tvær)
 - Afrekshópur – Topp 250 á WSPL – 13-17 ára (2001-2005) (hámark þrjár)