



Bikarmót Skíðasambands Íslands/alþjóðlegt FIS mót Hlíðarfjalli, 15.-17. janúar 2021.



Mótsboð:

Dagana 15.-17. janúar n.k. fer fram í Hlíðarfjalli við Akureyri Fismót sem jafnframt er Bikarmót SKÍ fyrir 13 ára og eldri

Skráningareyðublað er meðfylgjandi og skulu skráningar berast frá hverju skíðafélagi á tölvupóstfangið skaformadur.ganga@gmail.com fyrir klukkan 12 þann 13. janúar

Dagskrá mótsins er gerð með fyrirvara um sóttvarnarreglur vegna Covid-19.

Starfsmenn:

Ólafur Björnsson
Jóhannes Kárason
Valbjörn Vilhjálmsson
Eyþór Bergmannsson

Titill:

Mótsstjóri
Brautarstjóri
Tímataka
Marksvæði

Sími:

861-7692
867-0235
825-6020
863-7720

E-mail:

olihbjorns@gmail.com
joikara@isl.is
valbjorn@m2hus.is
eythorbergmanns@gmail.com

Eftirlitsmenn (TD)

Einar Ólafsson

TD



Dagskrá

Fimmtudagur 14. jan

17:00-18:00 Brautir opnar

Föstudagur 15. jan

SPRETTGANGA HEFÐBUNDIN AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 15 sek millibili

Tími:	Hvað:	Vegal.:	Braut:	Hringir:
18:00	Forkeppni 15-16 ára	1km	1km	1
18:10	Forkeppni 17 ára og eldri konur	1km	1km	1
18:15	Forkeppi 17 ára og eldri karlar	1km	1km	1
18:40	Undanúrslit 15-16 ára	1km	1km	1
18:50	Undanúrslit 17 ára og eldri konur	1km	1km	1
19:00	Undanúrslit 17 ára og eldri karlar	1km	1km	1
19:30	Úrslit 15-16 ára	1km	1km	1
19:40	Úrslit 17 ára og eldri konur	1km	1km	1
19:50	Úrslit 17 ára og eldri karlar	1km	1km	1

Verðlaunaafhending í strax að keppni lokinni

Ath. Tímasetningar í sprettgöngu geta breyst eftir því hve margir þátttakendur verða í flokkunum.

Fararstjórafundur í gönguskála strax að verðlaunaafhendingu lokinni.

Laugardagur 16. jan

FRJÁLS AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 30 sek millibili

Tími:	Hvað:	Vegal.:	Braut:	Hringir:
13:00	Drengir og stúlkur 15-16 ára.	5km	2,5km	2
13:15	Karlar 17 ára og eldri	10km	3,3km	3
13:20	Konur 17 ára og eldri	5km	2,5 km	2

Verðlaunaafhending að lokinni keppni við skíðagönguskála.

Sunnudagur 17. jan

HEFÐBUNDIN AÐFERÐ. Einstaklingsstart. Ræst með 30 sek millibili.

Tími:	Hvað:	Vegal.:	Braut:	Hringir:
11:00	Drengir og stúlkur 15-16 ára.	5 km	2,5 km	2
11:15	Karlar 17 ára og eldri	10 km	3,3 km	3
11:20	Konur 17 ára og eldri	5 km	2,5km	2

Verðlaunaafhending að lokinni keppni við skíða gönguskála.

Þar sem að 13-14 ára flokkurinn er ekki með bikarmót þessa helgi ætlum við að halda opið félagsmót fyrir þann flokk laugardag og sunnudag og bjóðum alla velkomna til Akureyrar. Keppt verður í 2,5 km göngu með frjálstri aðferð á laugardag og hefðbundinni aðferð á sunnudag