

# Handbók um brettakross (Snowboard cross).



1. Keppnin er liður í bikarmótaröð SKÍ.
2. Fylgja skal reglum um bikarmót SKÍ og þar að leiðandi reglum FIS.
3. Braut skal vera tilbúin með eins löngum fyrirvara og mögulegt er, til þess að snjórinn geti þjappast og æfingar farið fram. Allir keppendur þurfa að fá að minnsta kosti eina (1) ferð í fullbúinni braut áður en keppni hefst. **(ICR 2704)**
4. Leggja skal brautir í miðlungs brattar brekkur. Vanda skal fyrstu 80 metrana sérstaklega en þar skal vera landslag sem skilur keppendur í sundur fyrir fyrstu beygjuna. Brautir skulu innihalda eins mikið af taktbreytingum og stökkum (features) og mögulegt er. Ekki undir neinum kringumstæðum skulu stökkpallar með bili ( gap jumps ) vera til staðar. **(ICR 2702)**
5. Notast skal við snjó Brettastangir. Ein stöng samanstendur af einum stubbi og einni svig stöng, þríhyrningslaga flagg er strengt á milli. **(ICR 2701.4)**
6. Nota skal starthlið þar sem allir keppendur hafa handföng til að ýta sér af stað. Öll 4/6 hliðin þurfa að opnast á sama tíma. Rafstýrðar opnanir á hliðum eru ekki leyfðar. **(ICR 2707.1)**
7. Fjórir til átta (4-8) portaverðir þurfa að vera dreifðir um brautina, fjöldi fer eftir lengd og lögun brautar. **(ICR 2705.5)**
8. Allir keppendur U13 og eldri keppa á bikarmóti SKÍ í SBX. Eingöngu U15 og eldri keppa á FIS mótum í SBX. **(ICR 2011.3)**

	2017/2018	2018/2019	2019/2020
<b>U13</b>	2006 2005	2007 2006	2008 2007
<b>U15 (FIS SBS)</b>	2004 2003	2005 2004	2006 2005
<b>U17 (FIS SBS, SBX)</b>	2002 2001	2003 2002	2004 2003
<b>Fullorðinsflokkur (FIS SBS, SBX)</b>	2000 og eldri	2001 og eldri	2002 og eldri

9. Hjálmaskylda er fyrir alla keppendur. **(ICR 2010.6)**  
Einnig er bakbrynjuskýlda í SBX **(ICR 2705.6)**

10. Brautir skulu vera lagðar samkvæmt reglum FIS. Bikar/FIS mót SKÍ falla undir flokk C (Level C).

Code	Snowboard Cross Course	Measurement
<b>CL (m)</b>	Course Length	650,0 m - 1300,0 m
	Level A	1050,0 m (+/- 250,0 m)
	Level B	min 700,0 m
	Level C	min 600,0 m
<b>CA (°)</b>	Course Angle (average)	10,0° (+/- 2,0°)
<b>VD (m)</b>	Vertical Drop	min 100,0 m max 260,0 m
	Level A	140-260 m
	Level B	min 140,0 m
	Level C	min 100,0 m
<b>SW (m)</b>	Slope Width	40,0 m
<b>TW (m)</b>	Track Width	6,0 m - 16,0 m
	Depending on format and level of competition	
<b>Start Criteria</b>		
<b>SA (m)</b>	Start Area	Length 10,0 m Width 30,0 m
<b>SP (m)</b>	Start Platform Width depending on the start gate	Length min. 6,0 m Width 12,0 m (+/- 4,0 m)
<b>SL (m)</b>	Start Length (from start to first turn)	
	Level A	100,0 m
	Level B	80,0 m
	Level C	60,0 m
<b>SI (°)</b>	Start Inclination (in average until first bank)	8,0° (+/- 2°)
<b>Finish Criteria</b>		
<b>FL (m)</b>	Finish Line (width)	15,0 m (+/- 5,0 m)
<b>FA (m)</b>	Finish Area Length	55,0 m (+/- 10,0 m) at 0,0 °
<b>FW (m)</b>	Finish Area Width	min. 25,0 m
<b>Competition Level</b>		
<b>Level A</b>	OWG, WSC, WJC, WC, YOG	
<b>Level B</b>	COC, UVS	
<b>Level C</b>	NC, FIS, EYOF, JUN	