

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
janúar																															
13 - 14 ára																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 20 ára																															
Fullorðnir																															
Mót erlendis																															
Námskeið																															
febrúar																															
13 - 14 ára																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 20 ára																															
Fullorðnir																															
Mót erlendis																															
mars																															
13 - 14 ára																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 20 ára																															
Fullorðnir																															
Almenningsgöngur																															
Mót erlendis																															
apríl																															
13 - 14 ára																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 20 ára																															
Fullorðnir																															
maí																															
13 - 14 ára																															
15 - 16 ára																															
17 - 18 ára																															
19 - 20 ára																															
Fullorðnir																															

Bikarmót 13 ára og eldri
Unglingameistaramót 13-16 ára
Íslandsganga
Páskar
Mót erlendis

11.-13. janúar	Sprettur: F - 5kvk/10KK: H - 10kvk/15kk: F
1.-3. febrúar	Sprettur: H - 5kvk/10KK: F - 10kvk/15kk: H
8.-10. mars	Sprettur: F - 5kvk/7.5KK: H - 7.5kvk/10kk: F
UMÍ 22.-24. mars	Boðganga: H
SMÍ 4.-7. apríl	Sprettur: H - 5kvk/10KK: F - 10kvk/15kk: H Liðasprettur: F

13 - 14 ára	Aldursflokkarnir fylgja fyrirkomulagi fullorðinsflokks í sprettgöngu. 13-14 ára fara 3,5 km og 15-16 ára fara 5 km í öðrum göngum.
15 - 16 ára	