

MÓTSÐÓMNEFND

EFTIRLITSMÆÐUR

TÆKNIGÖGN

BAKKI	
HÆSTI PUNKTUR	326 m
LÆGSTI PUNKTUR	280 m
HÆÐARMUNUR	46 m
KLIFUR ALLS	102 m
LENGD Á HRING	0 m

STAÐSETNING : Seljalandsdalur

AÐFERÐ : Frjáls aðferð

VEÐUR : V 8

HITASTIG: SNJÓR : -2.0°C LOFTHITI : -2.0°C

RECORDS : 15

VIÐ RÁSMARK : 15 Lauk ekki : 0 Dæmdur úr : 0

VIÐ MARK : 15

Röð	Rásnr.	Skírnarnafn	Föðurnafn	Ár	Félag	Tími	Munur
-----	--------	-------------	-----------	----	-------	------	-------

Drengir 2004-2005 3.5 km

1	3	Jón Haukur	Vignisson	2005	SFS	12:38.4	
2	8	Ástmar Helgi	Kristinsson	2005	SFI	12:39.6	1.2
3	6	Jón Frímánn	Kjartansson	2005	SÓ	13:17.5	39.1
4	7	Ás Teitur	Andrason	2005	SKA	14:55.5	2:17.1
5	2	Askur Freyr	Andrason	2005	SKA	15:19.2	2:40.8
6	5	Unnsteinn	Sturluson	2005	SÓ	15:28.7	2:50.3

Stúlkur 2004-2005 3.5 km

1	4	Hrefna Dís	Pálsdóttir	2004	SFI	12:56.4	
2	1	Birta María	Vilhjálmisdóttir	2005	SKA	14:37.7	1:41.3

Drengir 2002-2003 5 km

1	46	Helgi Már	Kjartansson	2002	SÓ	14:52.8	
2	43	Ólafur Pétur	Eypórsson	2003	SKA	15:41.7	48.9
3	42	Hilmar Tryggvi	Kristjánsson	2003	SFS	15:57.3	1:04.5
4	40	Sveinbjörn Orri	Heimisson	2003	SFI	16:04.1	1:11.3
5	45	Einar Árni	Gíslason	2003	SKA	16:10.1	1:17.3

Stúlkur 2002-2003 5 km

1	44	Linda Rós	Hannesdóttir	2003	SFI	15:01.8	
2	41	Sara	Sigurbjörnsdóttir	2003	SÓ	19:17.2	4:15.4